

ハートセイバーAEDコース（ガイドライン2010）

内容	開始時刻	終了時刻	コース内容
開場/受付	13:15		
	13:30	13:40	コース内容・コーススケジュールの説明
			一人での心肺蘇生法（成人）
	13:40	15:07	はじめに
PWW			胸骨圧迫
			人工呼吸の準備
PWW			人工呼吸
PWW			マスクの使用
PWW			胸骨圧迫と人工呼吸
			AEDの使用
練習			AEDの使用（胸骨圧迫の位置からショックを与えるまで）
			評価と通報
			まとめ
練習			CPR AEDの練習
休憩	15:07	15:22	休憩
実技テスト	15:22	15:37	CPR AEDのテスト
	15:37	15:48	窒息
			まとめ
			小児に対するCPRおよび窒息
	15:48	15:58	はじめに
練習			CPR AEDの練習
実技テスト	15:58	16:08	CPR AEDのテスト
	16:08	16:21	窒息
			まとめ
			コースのまとめ
			再試験（あれば）・アンケート記入・事務処理
	16:21	16:26	記念撮影・解散